

IELTS STUDY PLAN.

لإنجاز قوي في ثلاث اشهر بمذاكرة جدا مكثفة



- اضغط على هذا الفيديو وراح يشرح لك خطة مذاكرتك بالزبط.
- هذي الخطة هي الخطة السحرية اللي كنت تنتظرها.. أكيد حتوصل لهدفك إذا مشيت عليها.. و"أكيد" يعني: 100% باذن الله.
- لازم تمشي مع الخطة يوم بيوم وتكمل "كل" التاسكات اللي عليك.
- عوض التاسكات الباقية إذا فاتك شيء من الأيام اللي قبلها.
- بليز لا توقف مهما كنت مشغول، الرجعة بتكون اصعب مليون مرة.. خفف مذاكرتك أو انجز تاسكات يوم واحد في يومين مثلاً.



عبد الرحمن حجازي
Founder, Dalilk4ielts

الحفظ ساعة	التطوير ساعة	التركيز الأساسي ٤ ساعات	أسبوع الاستماع
○ حفظ ١٠ كلمات	○ قراءة (٢٠ دقيقة) ○ استماع (٢٠ دقيقة) ○ كتابة حرة (١٥ دقيقة) ○ محادثة ذاتية (٥ دقائق)	○ إتمام أساسيات الأيلتس (كل المهام قابلة للنقر والانتقال السريع) ○ مذاكرة دروس قسم الاستماع من الدورة (٣٠ دقيقة) ○ استماع من موسوعة مصادر الاستماع (٣ ساعات)	اليوم ال ١
○ حفظ ١٠ كلمات ○ مراجعة ١٠ كلمات	○ قراءة (٢٠ دقيقة) ○ استماع (٢٠ دقيقة) ○ كتابة حرة (١٥ دقيقة) ○ محادثة ذاتية (٥ دقائق)	○ إكمال دروس قسم الاستماع من الدورة (٦٠ دقيقة) ○ استماع من موسوعة مصادر الاستماع (٣ ساعات)	اليوم ال ٢
○ حفظ ١٠ كلمات ○ مراجعة ٢٠ كلمة	○ قراءة (٢٠ دقيقة) ○ استماع (٢٠ دقيقة) ○ كتابة حرة (١٥ دقيقة) ○ محادثة ذاتية (٥ دقائق)	○ إكمال دروس قسم الاستماع من الدورة (٦٠ دقيقة) ○ استماع من موسوعة مصادر الاستماع (٣ ساعات)	اليوم ال ٣
○ حفظ ١٠ كلمات ○ مراجعة ٣٠ كلمة	○ قراءة (٢٠ دقيقة) ○ استماع (٢٠ دقيقة) ○ كتابة حرة (١٥ دقيقة) ○ محادثة ذاتية (٥ دقائق)	○ إتمام دروس قسم الاستماع من الدورة ○ استماع من موسوعة مصادر الاستماع (٣ ساعات)	اليوم ال ٤
○ حفظ ١٠ كلمات ○ مراجعة ٤٠ كلمة	○ قراءة (٢٠ دقيقة) ○ استماع (٢٠ دقيقة) ○ كتابة حرة (١٥ دقيقة) ○ محادثة ذاتية (٥ دقائق)	○ اختبار على الاستماع من كتب كامبردج ○ التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار ○ استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)	اليوم ال ٥
○ حفظ ١٠ كلمات ○ مراجعة ٥٠ كلمة	○ قراءة (٢٠ دقيقة) ○ استماع (٢٠ دقيقة) ○ كتابة حرة (١٥ دقيقة) ○ محادثة ذاتية (٥ دقائق)	○ اختبار على الاستماع من كتب كامبردج ○ التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار ○ استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)	اليوم ال ٦
○ حفظ ١٠ كلمات ○ مراجعة ٥٠ كلمة	○ قراءة (٢٠ دقيقة) ○ استماع (٢٠ دقيقة) ○ كتابة حرة (١٥ دقيقة) ○ محادثة ذاتية (٥ دقائق)	○ اختبار على الاستماع من كتب كامبردج ○ التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار ○ استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)	اليوم ال ٧

أسبوع القراءة

التركيز الأساسي

٤ ساعات

التطوير

ساعة

الحفظ

ساعة

اليوم الـ ٨

- مذاكرة دروس قسم القراءة من الدورة (٦٠ دقيقة)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (٣ ساعات)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ٩

- إكمال دروس قسم القراءة من الدورة (٦٠ دقيقة)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (٣ ساعات)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ١٠

- إكمال دروس قسم القراءة من الدورة (٦٠ دقيقة)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (٣ ساعات)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ١١

- إتمام دروس قسم القراءة من الدورة
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (٣ ساعات)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ١٢

- اختبار على القراءة من كتب كامبردج
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ١٣

- اختبار على القراءة من كتب كامبردج
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ١٤

- اختبار على القراءة من كتب كامبردج
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

أسبوع الكتابة	التركيز الأساسي ٤ ساعات	التطوير ساعة	الحفظ ساعة
اليوم ال ١٥	<ul style="list-style-type: none"> مذاكرة اساسيات المهمة الأولى من الدورة مذاكرة الـ Line charts من الدورة إرسال الكتابة للتصحيح 	<ul style="list-style-type: none"> قراءة (٢٠ دقيقة) استماع (٢٠ دقيقة) كتابة حرة (١٥ دقيقة) محادثة ذاتية (٥ دقائق) 	<ul style="list-style-type: none"> حفظ ١٠ كلمات مراجعة ٥٠ كلمة
اليوم ال ١٦	<ul style="list-style-type: none"> مذاكرة الـ Bar graphs من الدورة مذاكرة الـ Pie charts من الدورة مذاكرة الـ Tables من الدورة إرسال الكتابة للتصحيح 	<ul style="list-style-type: none"> قراءة (٢٠ دقيقة) استماع (٢٠ دقيقة) كتابة حرة (١٥ دقيقة) محادثة ذاتية (٥ دقائق) 	<ul style="list-style-type: none"> حفظ ١٠ كلمات مراجعة ٥٠ كلمة
اليوم ال ١٧	<ul style="list-style-type: none"> مذاكرة الـ Diagrams من الدورة مذاكرة الـ Maps من الدورة مذاكرة الـ Multi graphs من الدورة إرسال الكتابة للتصحيح 	<ul style="list-style-type: none"> قراءة (٢٠ دقيقة) استماع (٢٠ دقيقة) كتابة حرة (١٥ دقيقة) محادثة ذاتية (٥ دقائق) 	<ul style="list-style-type: none"> حفظ ١٠ كلمات مراجعة ٥٠ كلمة
اليوم ال ١٨	<ul style="list-style-type: none"> مذاكرة دروس المهمة الثانية من الدورة (٤ ساعات) 	<ul style="list-style-type: none"> قراءة (٢٠ دقيقة) استماع (٢٠ دقيقة) كتابة حرة (١٥ دقيقة) محادثة ذاتية (٥ دقائق) 	<ul style="list-style-type: none"> حفظ ١٠ كلمات مراجعة ٥٠ كلمة
اليوم ال ١٩	<ul style="list-style-type: none"> إتمام دروس المهمة الثانية من الدورة (٣٠ دقيقة) التدرب على ٣ اسئلة من تدريبات المهمة الثانية من الدورة إرسال الكتابة للتصحيح 	<ul style="list-style-type: none"> قراءة (٢٠ دقيقة) استماع (٢٠ دقيقة) كتابة حرة (١٥ دقيقة) محادثة ذاتية (٥ دقائق) 	<ul style="list-style-type: none"> حفظ ١٠ كلمات مراجعة ٥٠ كلمة
اليوم ال ٢٠	<ul style="list-style-type: none"> التدرب على ٤ اسئلة من تدريبات المهمة الثانية من الدورة إرسال الكتابة للتصحيح 	<ul style="list-style-type: none"> قراءة (٢٠ دقيقة) استماع (٢٠ دقيقة) كتابة حرة (١٥ دقيقة) محادثة ذاتية (٥ دقائق) 	<ul style="list-style-type: none"> حفظ ١٠ كلمات مراجعة ٥٠ كلمة
اليوم ال ٢١	<ul style="list-style-type: none"> التدرب على ٣ اسئلة من تدريبات المهمة الثانية من الدورة إرسال الكتابة للتصحيح 	<ul style="list-style-type: none"> قراءة (٢٠ دقيقة) استماع (٢٠ دقيقة) كتابة حرة (١٥ دقيقة) محادثة ذاتية (٥ دقائق) 	<ul style="list-style-type: none"> حفظ ١٠ كلمات مراجعة ٥٠ كلمة

أسبوع المحادثة

التركيز الأساسي ٤ ساعات

التطوير ساعة

الحفظ ساعة

اليوم الـ ٢٢

- إتمام دروس قسم المحادثة من الدورة
- التدرب على موسوعة أسئلة القسم الأول من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ٢٣

- التدرب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ٢٤

- التدرب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة
- اختبار تجريبي للمحادثة مع ساندر (٣٠ دقيقة)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ٢٥

- التدرب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ٢٦

- التدرب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ٢٧

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرب الإضافية
- التعلم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم الـ ٢٨

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرب الإضافية
- التعلم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

أسبوع الاستماع

التركيز الأساسي ٤ ساعات

التطوير ساعة

الحفظ ساعة

اليوم ال ٢٩

- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)
- التدرّب من أداة تطوير السبلنغ من الدورة (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٠

- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)
- التدرّب من أداة تطوير السبلنغ من الدورة (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣١

- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)
- التدرّب من أداة تطوير السبلنغ من الدورة (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٢

- مراجعة دروس قسم الاستماع من الدورة (٦٠ دقيقة)
- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (٣ ساعات)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٣

- اختبارين علي الاستماع من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلّم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٤

- اختبارين علي الاستماع من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلّم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٥

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرّب الإضافية
- التعلّم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

أسبوع القراءة

التركيز الأساسي

٤ ساعات

التطوير

ساعة

الحفظ

ساعة

اليوم ال ٣٦

- مراجعة دروس قسم القراءة من الدورة (ساعتين)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٧

- اختبار على القراءة من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٨

- اختبار على القراءة من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٩

- اختبار على القراءة من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٠

- اختبارين على القراءة من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤١

- اختبارين على القراءة من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٢

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرّب الاضافية
- التعلم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

أسبوع الكتابة

التركيز الأساسي ٤ ساعات

التطوير ساعة

الحفظ ساعة

اليوم ال ٤٣

○ مراجعة دروس المهمة الأولى من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٤

○ ٣ اختبارات على المهمة الاولى من كتب كامبردج
○ إرسال الكتابة للتصحيح

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٥

○ ٣ اختبارات على المهمة الاولى من كتب كامبردج
○ إرسال الكتابة للتصحيح

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٦

○ مراجعة دروس المهمة الثانية من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٧

○ اختبارين على المهمة الثانية من كتب كامبردج
○ إرسال الكتابة للتصحيح

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٨

○ اختبارين على المهمة الثانية من كتب كامبردج
○ إرسال الكتابة للتصحيح

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٩

○ اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر
○ التدرّب الإضافية
○ التعلم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

أسبوع المحادثة

التركيز الأساسي

٤ ساعات

التطوير

ساعة

الحفظ

ساعة

اليوم ال ٥

- مراجعة دروس قسم المحادثة من الدورة (٦٠ دقيقة)
- التدرّب على موسوعة أسئلة القسم الأول من الدورة (٣ ساعات)

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ١٥

- التدرّب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٢٥

- التدرّب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٣٥

- التدرّب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٤٥

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرّب الإضافية
- التعلّم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٥٥

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرّب الإضافية
- التعلّم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

اليوم ال ٦٥

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرّب الإضافية
- التعلّم من الأخطاء

- قراءة (٢٠ دقيقة)
- استماع (٢٠ دقيقة)
- كتابة حرة (١٥ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٥ دقائق)

- حفظ ١٠ كلمات
- مراجعة ٥٠ كلمة

أسبوع الاستماع

التركيز الأساسي ٤ ساعات

التطوير ساعتان

اليوم ال ٥٧

- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)
- التدرب من أداة تطوير السبلنغ من الدورة (ساعتين)

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

اليوم ال ٥٨

- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)
- التدرب من أداة تطوير السبلنغ من الدورة (ساعتين)

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

اليوم ال ٥٩

- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (ساعتين)
- التدرب من أداة تطوير السبلنغ من الدورة (ساعتين)

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

اليوم ال ٦٠

- مراجعة دروس قسم الاستماع من الدورة (٦٠ دقيقة)
- استماع من موسوعة مصادر الاستماع (٣ ساعات)

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

اليوم ال ٦١

- ٣ اختبارات على الاستماع من مصادر التدرب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

اليوم ال ٦٢

- ٣ اختبارات على الاستماع من مصادر التدرب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

اليوم ال ٦٣

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدرب الإضافية
- التعلم من الأخطاء

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

أسبوع القراءة

التركيز الأساسي

٤ ساعات

التطوير

ساعتان

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- مراجعة دروس قسم القراءة من الدورة (ساعتين)
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

اليوم ال ٦٤

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- اختبار على القراءة من مصادر التدريب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

اليوم ال ٦٥

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- اختبار على القراءة من مصادر التدريب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

اليوم ال ٦٦

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- اختبار على القراءة من مصادر التدريب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار
- قراءة من موسوعة روايات أكسفورد (ساعتين)

اليوم ال ٦٧

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- اختبارين على القراءة من مصادر التدريب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار

اليوم ال ٦٨

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- اختبارين على القراءة من مصادر التدريب الاضافية
- التعلم من الأخطاء (٣٠ دقيقة) لكل اختبار

اليوم ال ٦٩

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدريب الاضافية
- التعلم من الأخطاء

اليوم ال ٧٠

أسبوع الكتابة

التركيز الأساسي ٤ ساعات

التطوير ساعتان

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

○ مراجعة دروس المهمة الأولى من الدورة

اليوم ال ٧١

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

○ ٣ اختبارات على المهمة الأولى من مصادر التدريب الإضافية
○ إرسال الكتابة للتصحيح

اليوم ال ٧٢

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

○ ٣ اختبارات على المهمة الأولى من مصادر التدريب الإضافية
○ إرسال الكتابة للتصحيح

اليوم ال ٧٣

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

○ مراجعة دروس المهمة الثانية من الدورة

اليوم ال ٧٤

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

○ اختبارين على المهمة الثانية من مصادر التدريب الإضافية
○ إرسال الكتابة للتصحيح

اليوم ال ٧٥

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

○ اختبارين على المهمة الثانية من مصادر التدريب الإضافية
○ إرسال الكتابة للتصحيح

اليوم ال ٧٦

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

○ اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من مصادر التدريب الإضافية
○ التعلم من الأخطاء

اليوم ال ٧٧

أسبوع المحادثة

التركيز الأساسي ٤ ساعات

التطوير ساعتان

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- مراجعة دروس قسم المحادثة من الدورة
- التدرّب على موسوعة أسئلة القسم الأول من الدورة
- اختبار تجريبي للمحادثة مع سانديرا

اليوم الـ ٧٨

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- التدرّب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

اليوم الـ ٧٩

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- التدرّب على الأسئلة المتوقعة للقسم الثاني والثالث من الدورة

اليوم الـ ٨٠

- قراءة (٤٠ دقيقة)
- استماع (٤٠ دقيقة)
- كتابة حرة (٢٠ دقيقة)
- محادثة ذاتية (٢٠ دقيقة)

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من كتب كامبردج

اليوم الـ ٨١

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من كتب كامبردج

اليوم الـ ٨٢

- اختبار كامل لجميع الأقسام بشكل متواصل من كتب كامبردج

اليوم الـ ٨٣

- مراجعة التكنيكات + مراجعة

اليوم الـ ٨٤